



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



Střední škola obchodu,
služeb a podnikání
a Vyšší odborná škola

Kněžskodvorská 33/A, 370 04 Česká Budějovice

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Jméno autora: Mgr. Barbora Jášová

Datum vytvoření: 26. 04. 2013

Číslo DUMu: VY_32_INOVACE_13_ZSV

Ročník: II.

Seminář ze základu společenských věd

Vzdělávací oblast: Společenskovední vzdělávání

Vzdělávací obor: Základy společenských věd

Tematický okruh: Člověk jako jedinec

Téma: Lidský jedinec a jeho vývoj, dlouhověkost

Metodický list/anotace:

Prezentace, debata s žáky o prodlužování věku, statistické údaje, grafy, úvahy o životním stylu, faktorech, které ovlivňují kvalitu života, téma je vhodné pro seminář ve druhém ročníku denního studia a třetí ročník dálkové formy studia, uplatnění má i pro další ročníky, kde se vyučují Základy společenských věd.

Jak dlouho bude člověk žít?

Prodlužování věku

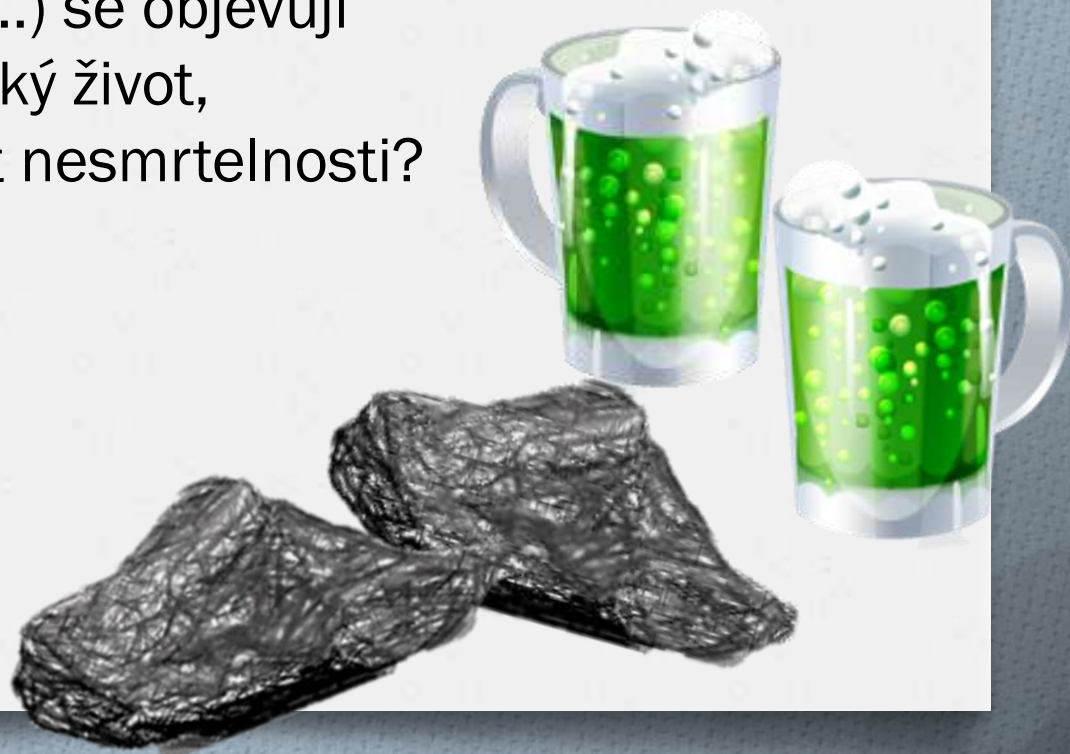
Elixír na nesmrtelnost?

„Hlupáci, vy jste tak šťastní! A všechno jen proto, že brzo umřete! Všecko vás zajímá, jste jako opice! Věříte v lásku, v sebe, v lidstvo! Člověk nemůže milovat tři sta let. Ani nenávidět, ani se dívat, tvořit..., doufat. Všecko totiž omrzí. Bože, jak já byla šťastná! Byla jsem člověk jako vy!“

Nepřesná parafráze monologu Emilie Marty
ze hry Karla Čapka: Věk Makropulos

Lektvary, Kameny mudrců...

Vzpomínejte, ve kterém díle (filmu, knize, divadelní hře...) se objevují touhy prodloužit lidský život, případně dosáhnout nesmrtelnosti?



Obr. 4

Věda? Věda!

Lektvary na nesmrtelnost neexistují,
ale lidský život se zásluhou vědy prodlužuje.
Je třeba léčit příčiny úmrtí, pak se bude prodlužovat
lidský věk.

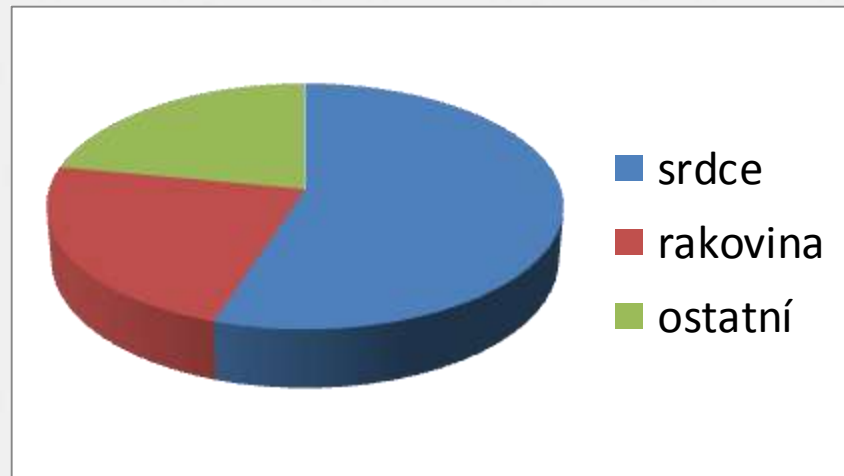


Obr. 5

Příčiny úmrtí

Jaké jsou nejčastější příčiny úmrtí u nás?

- o Polovina úmrtí na kardiovaskulární onemocnění
- o Zhruba čtvrtina úmrtí na rakovinu.
- o Rizikové faktory:
 - vysoký krevní tlak
 - cukrovka
 - vysoký cholesterol



Obr. 1

Regenerativní medicína

- o Zázračná pilulka neexistuje,
ale rozvíjí se tzv. regenerativní medicína.
- o K léčbě využívá tzv. kmenové buňky.
Ty mají schopnost vlastní obnovy, ale i obnovy
poškozeních tkání a buněk.
- o Do praxe kolem r. 2016 – např. obnova jater
- o Pokusy s pěstováním orgánů – nos, dýchací trubice...
(2012 ve Velké Británii)

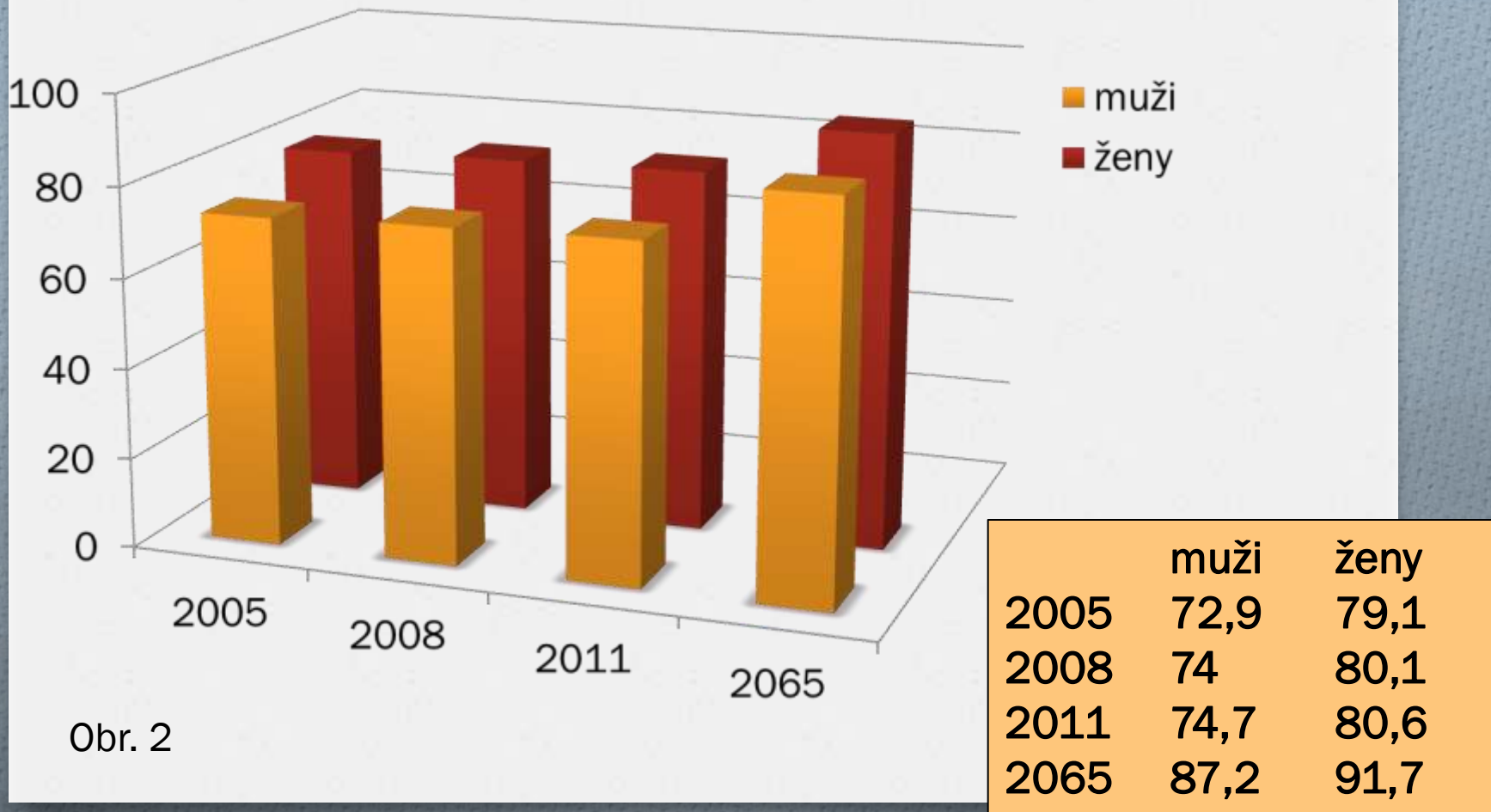
Prodlužování věku

- o Medicína 20. století prodloužila lidský život o úctyhodných 25 let.
- o Předpokládá se, že každá druhá holčička a každý třetí chlapeček narození v roce 2012 se dožijí sta let, budou žít i ve 22. století.
- o 2011 průměrná naděje dožití:
muži: 74,4 let, ženy: 80,6 roku.

Střední délka života

- o Naděje na dožití - průměrný, tedy předpokládaný, věk, jehož dosahují členové dané populace.
- o Věk je ovlivněn různými faktory:
 - strava
 - ekonomika země
 - infrastruktura
(vodní zdroje, čištění odpadu, exhalace)
 - stav zdravotní
 - úroveň kriminality
 - životní prostředí

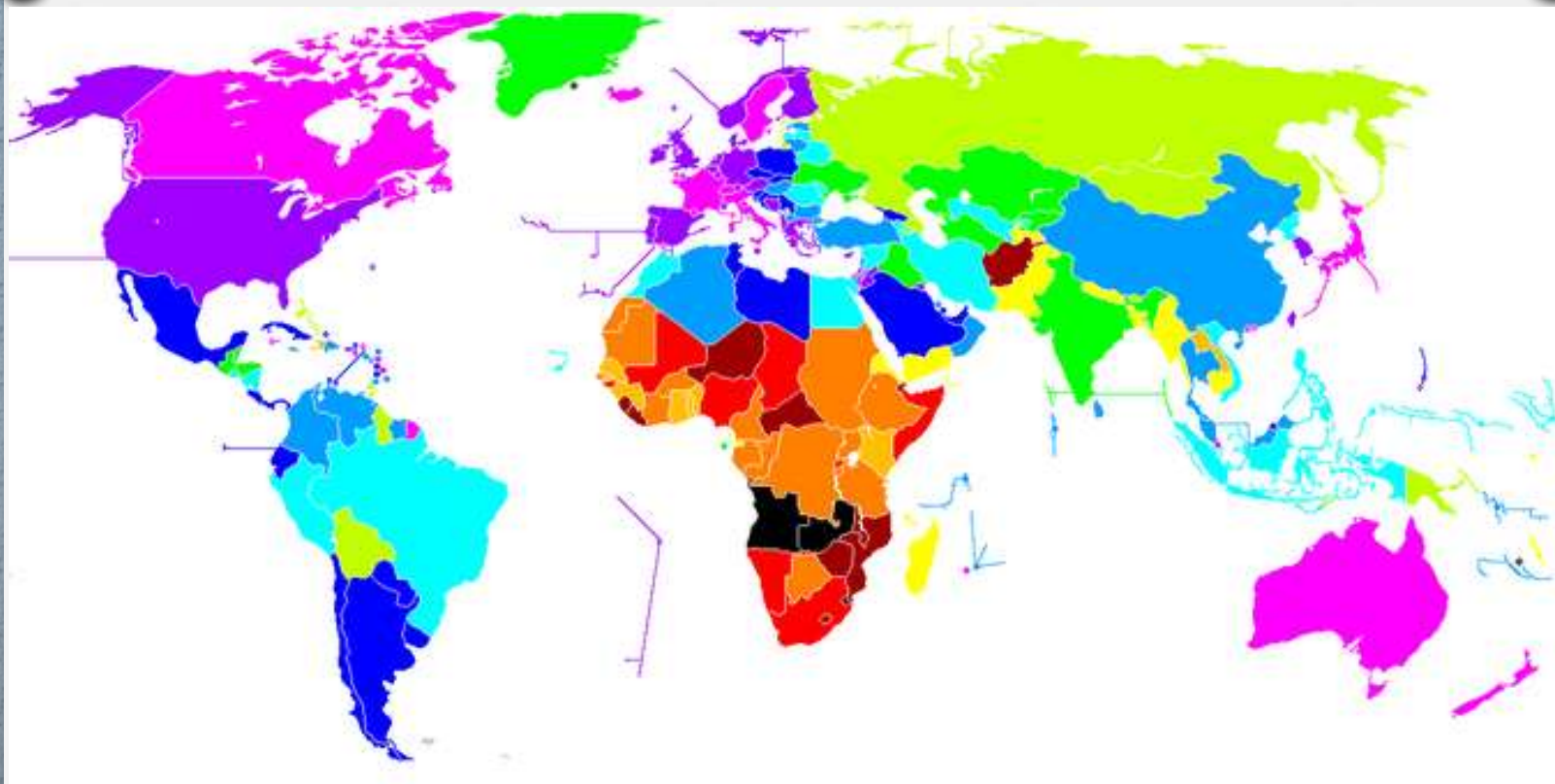
Střední délka života



Obr. 2

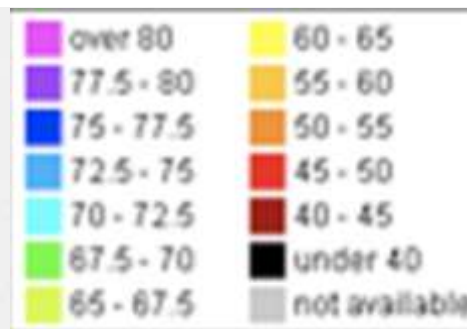
Co říkají statistiky?

- Úmrtnost kojenců je u nás na velmi nízké úrovni.
- V Česku vytrvale klesá úmrtnost dospělých.
- Zatímco v roce 1970 mělo vyhlídku, že se nedožije 60 let, 109 patnáctiletých dívek a 222 chlapců z tisíce, v roce 1990 to bylo 94 dívek a 220 chlapců. Před třemi lety se jednalo o 63 dívek a 139 chlapců.
- Nejmenší riziko předčasné smrti mají muži na Islandu a ženy na Kypru, nejhorší vyhlídky mají muži ve Svazijsku a ženy v Zambii.



Odhad střední délky života jednotlivých zemí

Obr. 3



Rekordmani (-ky)

- o Historicky nejstarší ověřenou osobou světa byla oficiálně Francouzka Jeanne Calmentová, jež zemřela v srpnu 1997 ve 122 letech.
- o U nás je nejstarším evidovaným člověkem Marie Míková z Chýnova, která se narodila 22. května 1882, zemřela ve 112 letech a 178 dnech 17. listopadu 1994.
- o V roce 2010 bylo evidováno 686 lidí starších sta let. Mezi sto- a víceletými převažovaly ženy. Těch bylo 576, zatímco mužů pouze 110.

Výzvy do budoucna

- Snaha, aby se lidský věk jenom „nenatahoval“, ale aby lidé své stáří prožili v plné síle, v co nejlepším zdravotním stavu, aktivně ekonomicky i společensky.
- UVAŽUJ!
- Kolika let by ses chtěl dožít? Co je v životě nejdůležitější? Hrozí přelidnění naší planety? Dá se posunovat lidský věk neomezeně, nebo je někde nějaký strop?



Aktivní stáří...



Obr. 6, 7

Literatura

- o AUTOR NEUVEDEN. *Zemřel nejstarší člověk, Francouzka Blanchardová* [online]. [cit. 25.5.2013]. Dostupný na WWW: http://www.denik.cz/ze_sveta/zemrel-nejstarsi-clovek-francouzka-blanchardova.html
- o AUTOR NEUVEDEN. *Naděje dožití a průměrný věk* [online]. [cit. 25.5.2013]. Dostupný na WWW: http://www.czso.cz/csu/redakce.nsf/i/nadeje_doziti_a_prumerny_vek
- o NOVÁK, Jáchym: *Kolika let se člověk jednou dožije?*, Českobudějovický deník 25. 4. 2013, příloha Můj životní styl

Citace

- o Obr. 1, 2: grafy autora
- o Obr. 3: USER: PANOS84 (PANAGIOTIS V. LAZARIDIS). *Soubor:Life Expectancy 2008 Estimates CIA World Factbook.png-wikipedie* [online]. [cit. 26.5.2013]. Dostupný na WWW: http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Life_Expectancy_2008_Estimates_CIA_World_Factbook.png
- o Obr. 4, 5, 6, 7: MS Office, Verze: 14.0.6123.5001